
Presentación orientativa para el autotratamiento.

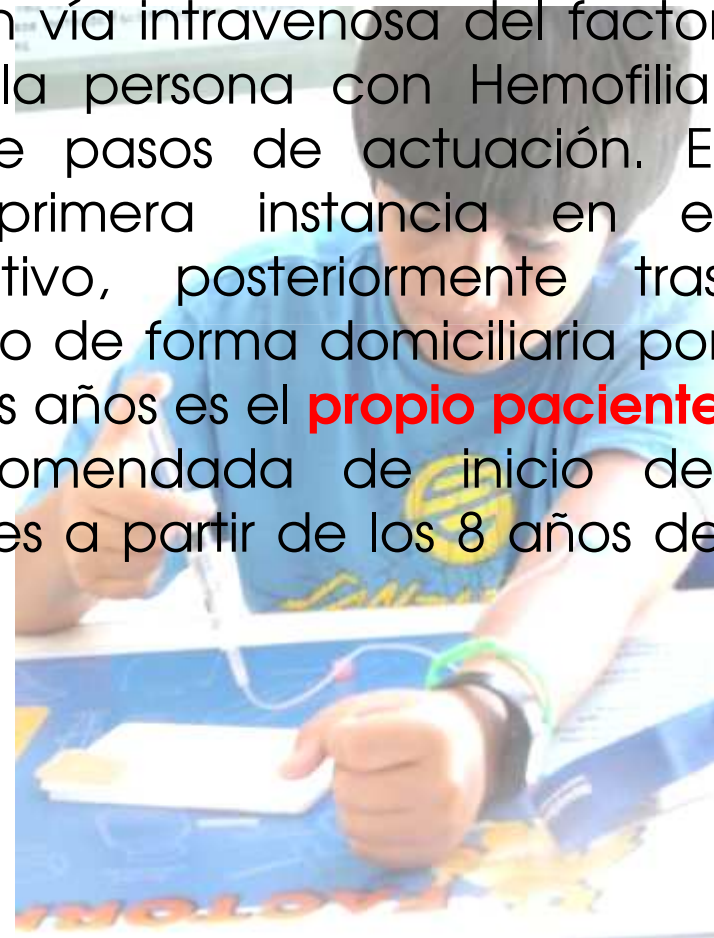
Julio 2010

Daniel-Aníbal García Diego

Federación Española de Hemofilia

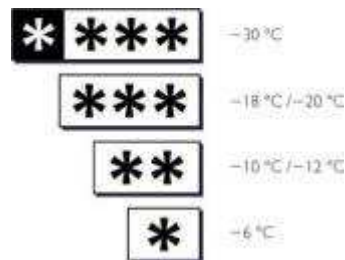
Definición

AUTOTRATAMIENTO: administración vía intravenosa del factor de coagulación deficiente en la persona con Hemofilia, bajo un protocolo higiénico y de pasos de actuación. El *autotratamiento* es ejecutado en primera instancia en el **hospital** por personal facultativo, posteriormente tras formación específica es ejecutado de forma domiciliaria por los **padres** y finalmente tras varios años es el **propio paciente** quien lo realiza; la edad recomendada de inicio del aprendizaje del autotratamiento es a partir de los 8 años de edad.



Espacio de almacenamiento

- Habilitar un lugar donde almacenar el producto que se tiene en casa.
- Si el producto requiere ser mantenido en frío, reservar una balda (o zona) en la nevera.



- Si el producto se puede mantener a temperatura ambiente, habilitar una zona que no esté expuesta al sol ni a temperaturas elevadas.

Recogida del medicamento

- Recoger el medicamento siguiendo las instrucciones de Farmacia y Hematología.

- Si el medicamento requiere frío para la conservación, usar una bolsa isotérmica para el traslado.



- Revisar que el medicamento prescrito (cantidad y marca) corresponde con el dispensado.

Almacenamiento

- Almacenar el producto en el espacio previamente habilitado.
- Si el medicamento puede ser mantenido a temperatura ambiente, apuntar (si es necesario) la nueva fecha máxima de uso.

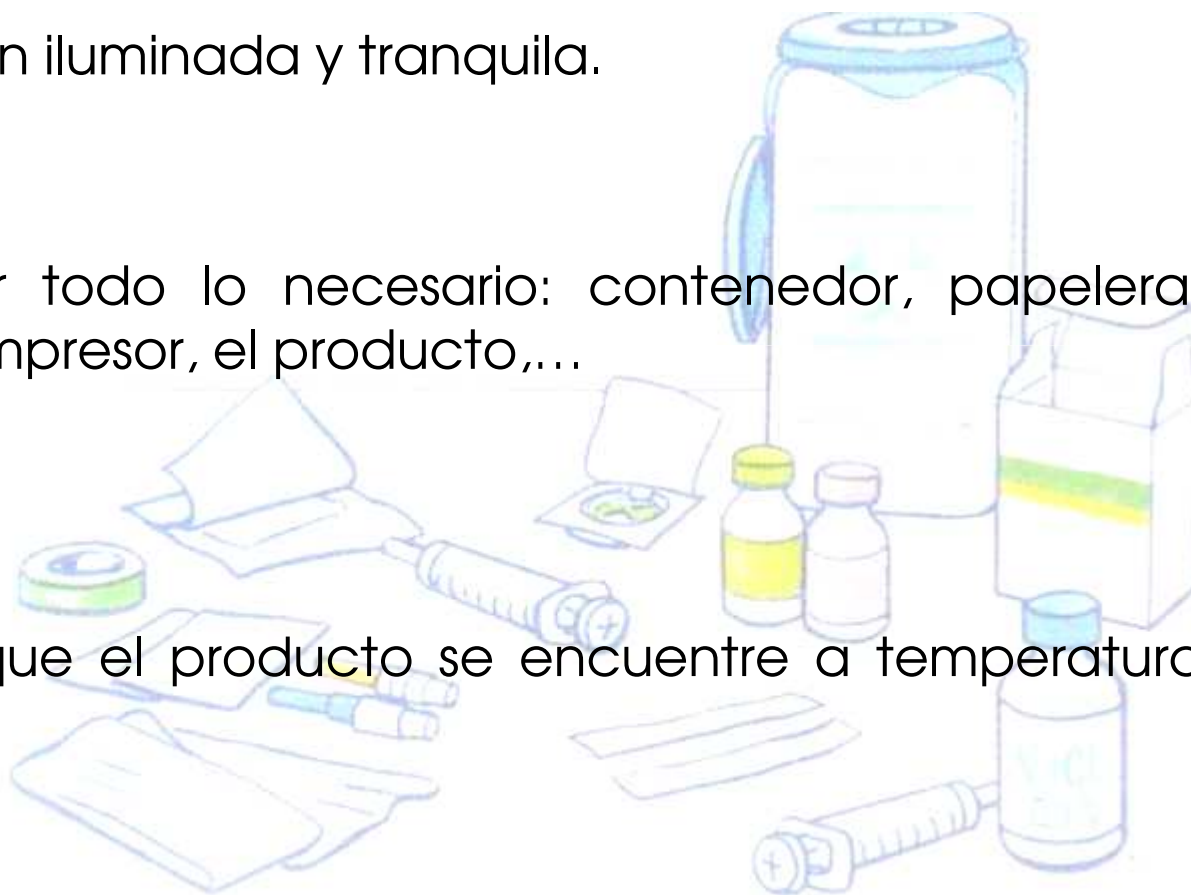


- Evitar que el medicamento este al alcance de extraños.



Espacio para el autotratamiento

- Zona limpia, bien iluminada y tranquila.
- Debe contener todo lo necesario: contenedor, papelera, gasas, tiritas, compresor, el producto,...
- Esperar hasta que el producto se encuentre a temperatura ambiente.



Lavado de manos

- Seguir el protocolo establecido para la limpieza de mano.



- Una vez lavadas las manos, no tocar nada que no sea lo imprescindible para la reconstitución.

Reconstitución

- Seguir las indicaciones del fabricante recogidas en el prospecto.
- Comprobar que el producto reconstituido se corresponde con las características que el prospecto da de esta solución.

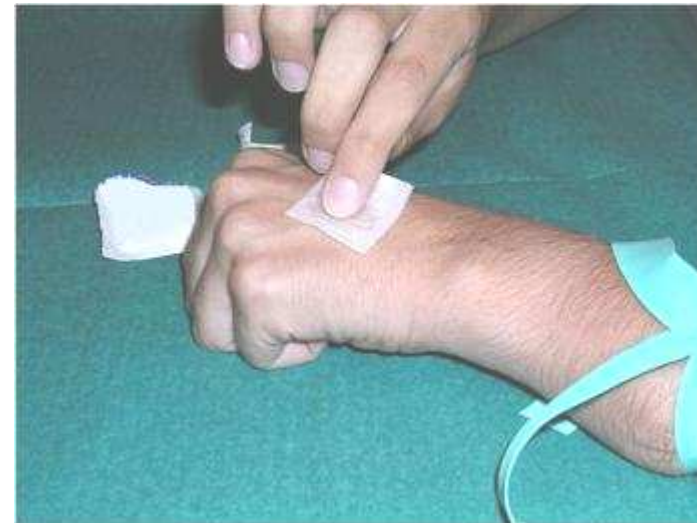
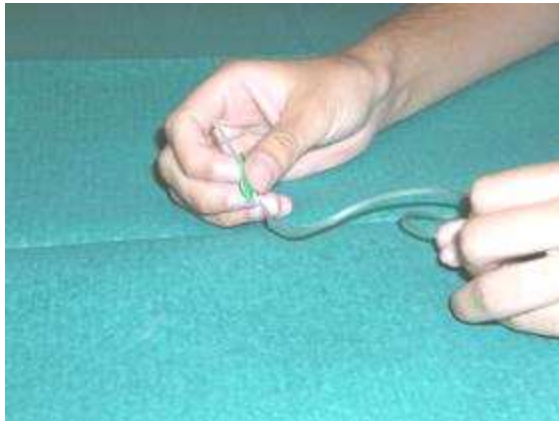


Venopunción

- Seguir el método establecido.

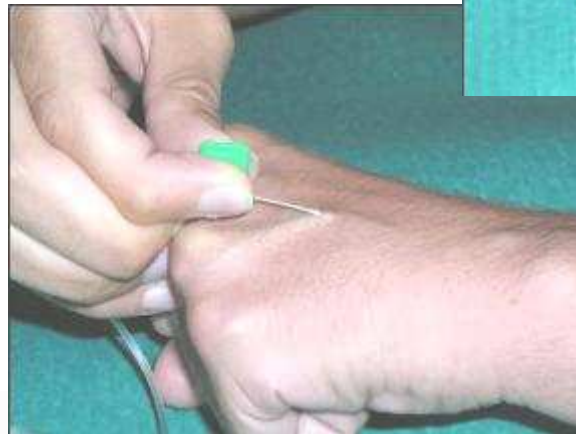
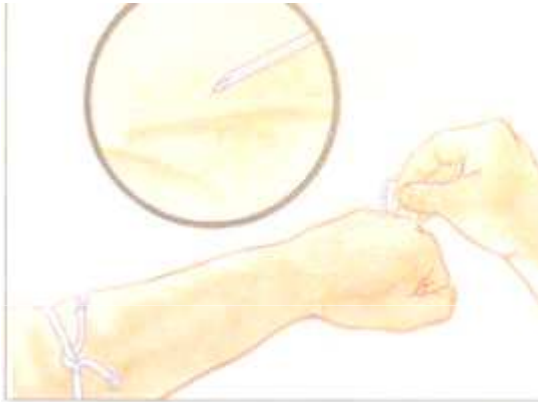


- Limpia del punto de inyección.



Venopunción

- Retirar el compresor una vez canalizada la vena.



Infusión

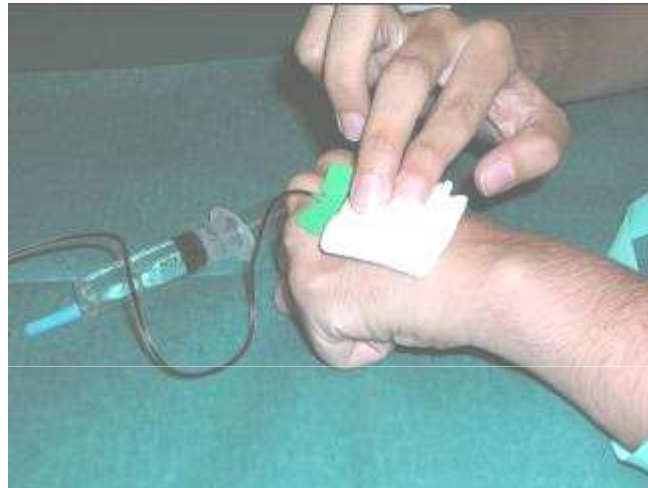
- Seguir las instrucciones que sobre la infusión recoge el prospecto del producto.

- Habitualmente infusión a velocidad moderada-lenta.



Fin de la inyección

- Retirar la aguja.



- Apretar durante 5-10 minutos sobre el punto de inyección.



Retirada de desechos

- Aguja y demás elementos que requieran especial tratamiento desechar al contenedor.



- El resto de desechos se tiran al sistema normal de basuras.



Lavado de manos

- Después de manipular los residuos.
- Seguir protocolo establecido.

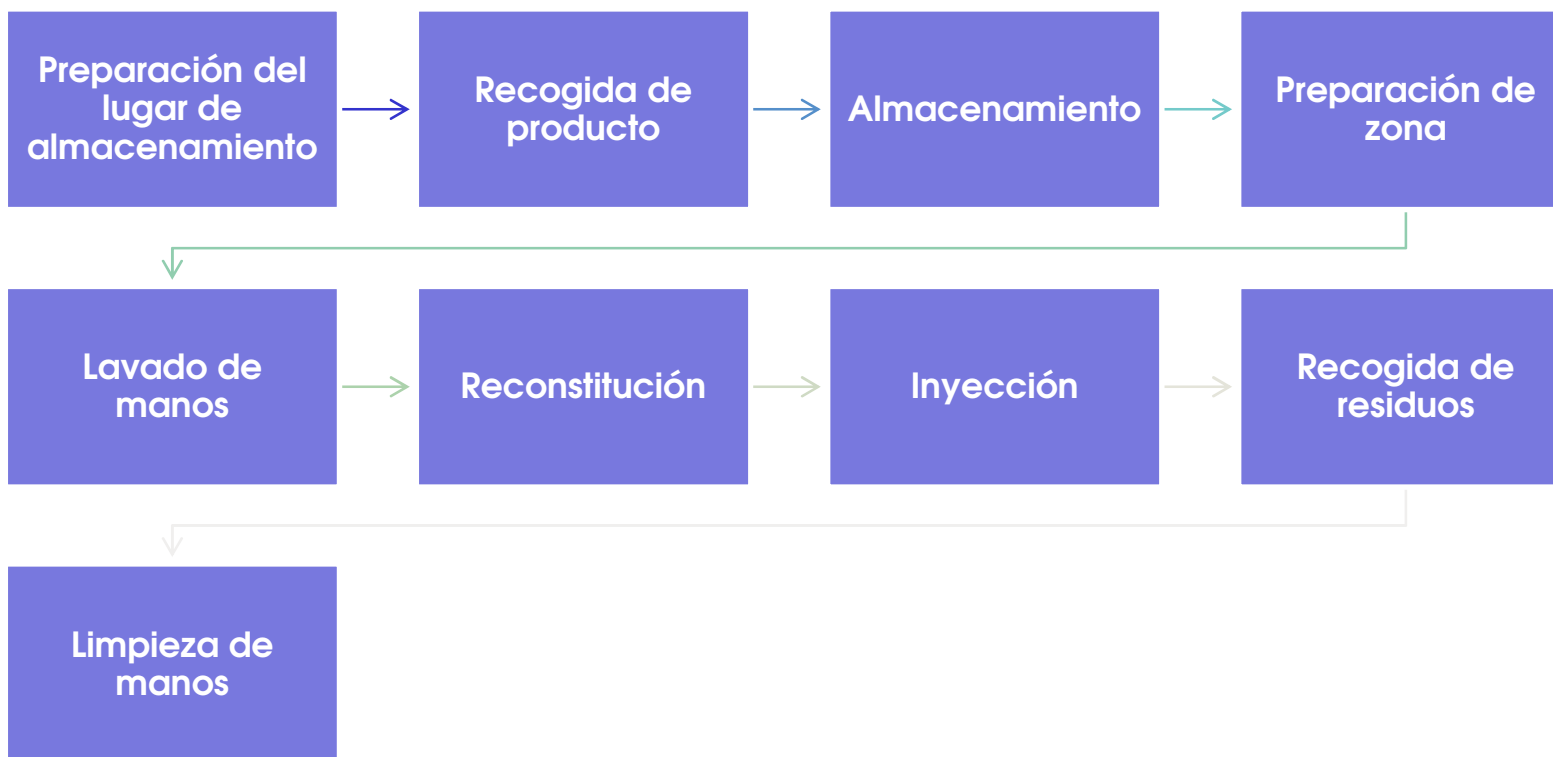


Registro

- Anotar en cuaderno personal u hojas habilitadas a tal efecto.
- Recoger:
 - *Fecha*
 - *Hora (si fuese necesario)*
 - *Motivo*
 - *Cantidad de UI*
 - *Lote*
 - *Marca comercial*
 - *Incidencias (si las hubiere)*



Resumen



¡Gracias !

Les recordamos que esta presentación pretende ser una guía orientativa. Por lo que desde la Federación Española de Hemofilia le aconsejamos que consulte con personal sanitario especializado para el aprendizaje del autotratamiento.

Más información:

www.hemofilia.com